

Skład produktów śniadaniowych marki Kupiec



Źródło danych: <https://kupiec.pl/kategoria-produktu/produkty-sniadaniowe/>



<https://kupiec.pl/produkt/otrebysowsiane/>

<https://kupiec.pl/produkt/otrebypszenne/>

<https://kupiec.pl/produkt/otrebizytnie/>

<https://kupiec.pl/produkt/otrebysowsiane-wysokoblonnikowe/>

OTRĘBY OWSIANE

Wartość odżywcza	w 100g
Wartość energetyczna (kcal)	350
Tłuszcz (g)	5,2
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	1,3
Węglowodany (g)	56
- w tym cukry (g)	1,5
Błonnik (g)	10,6
Białko (g)	14,5
Sól (g)	<0,01

OTRĘBY ŻYTNIE

Wartość odżywcza	w 100g
Wartość energetyczna (kcal)	310
Tłuszcze (g)	2,1
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,3
Węglowodany (g)	48
- w tym cukry	9,9
Błonnik (g)	25,3
Białko (g)	12,2
Sól (g)	0,02

OTRĘBY PSZENNE

Wartość odżywcza	w 100g
Wartość energetyczna (kcal)	273
Tłuszcze (g)	4,8
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,9
Węglowodany (g)	18,5
- w tym cukry	6,5
Błonnik (g)	39,5
Białko (g)	19,2
Sól (g)	<0,01

OTRĘBY OWSIANE WYSOKOBŁONNIKOWE

Wartość odżywcza	w 100g
Wartość energetyczna (kcal)	331
Tłuszcze (g)	5,5
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,1
Węglowodany (g)	41,9
- w tym cukry	1,7
Błonnik (g)	26
Białko (g)	15,6
Sól (g)	<0,01

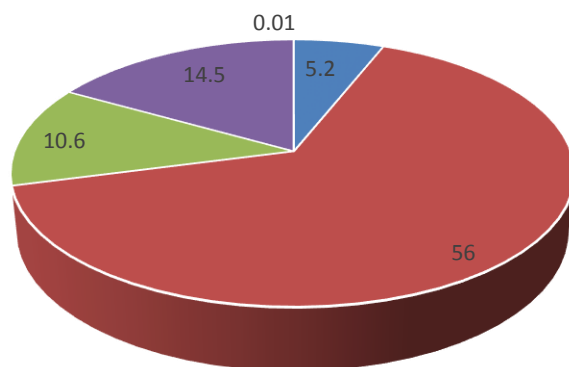
Skład produktów śniadaniowych marki Kupiec

Wartość odżywcza w 100g	OTRĘBY OWSIANE	OTRĘBY PSZENNE	OTRĘBY ŻYTNIE	OTRĘBY OWSIANE WYSOKOBŁONNIKOWE
Wartość energetyczna (kcal)	350	273	310	331
Tłuszcz (g)	5,2	4,8	2,1	5,5
w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	1,3	0,9	0,3	1,1
Węglowodany (g)	56	18,5	48	41,9
w tym cukry (g)	1,5	6,5	9,9	1,7
Błonnik (g)	10,6	39,5	25,3	26
Białko (g)	14,5	19,2	12,2	15,6
Sól (g)	0,01	0,01	0,02	0,01

Skład produktów śniadaniowych marki Kupiec

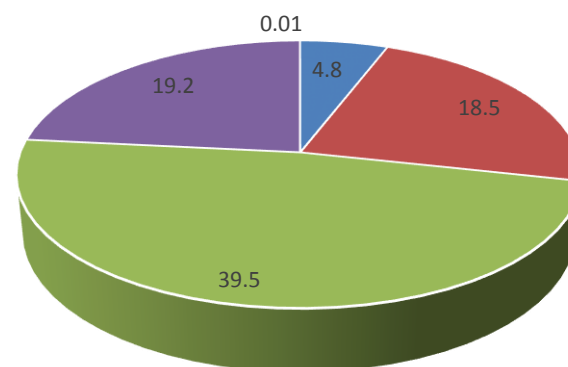
Wartość odżywcza w 100g	Wartość energetyczna (kcal)	Tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	Węglowodany (g)	w tym cukry (g)	Błonnik (g)	Białko (g)	Sól (g)
OTRĘBY OWSIANE	350	5,2	1,3	56	1,5	10,6	14,5	0,01
OTRĘBY PSZENNE	273	4,8	0,9	18,5	6,5	39,5	19,2	0,01
OTRĘBY ŻYTNIE	310	2,1	0,3	48	9,9	25,3	12,2	0,02
OTRĘBY OWSIANE WYSOKOBŁONNIKOWE	331	5,5	1,1	41,9	1,7	26	15,6	0,01

OTRĘBY OWSIANE



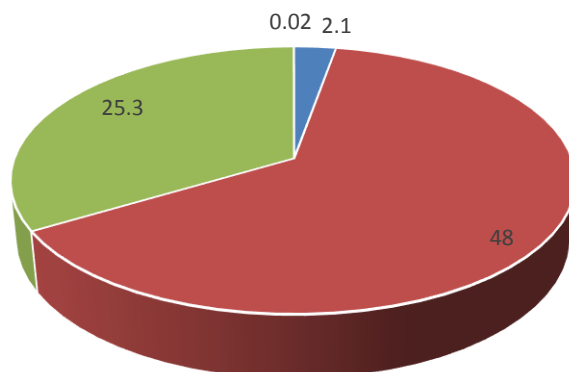
- Tłuszcz (g)
- Węglowodany (g)
- Błonnik (g)
- Białko (g)
- Sól (g)

OTRĘBY PSZENNE



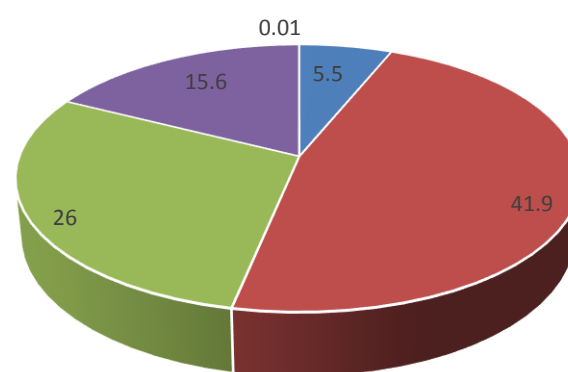
- Tłuszcz (g)
- Węglowodany (g)
- Błonnik (g)
- Białko (g)
- Sól (g)

OTRĘBY ŻYTNIE

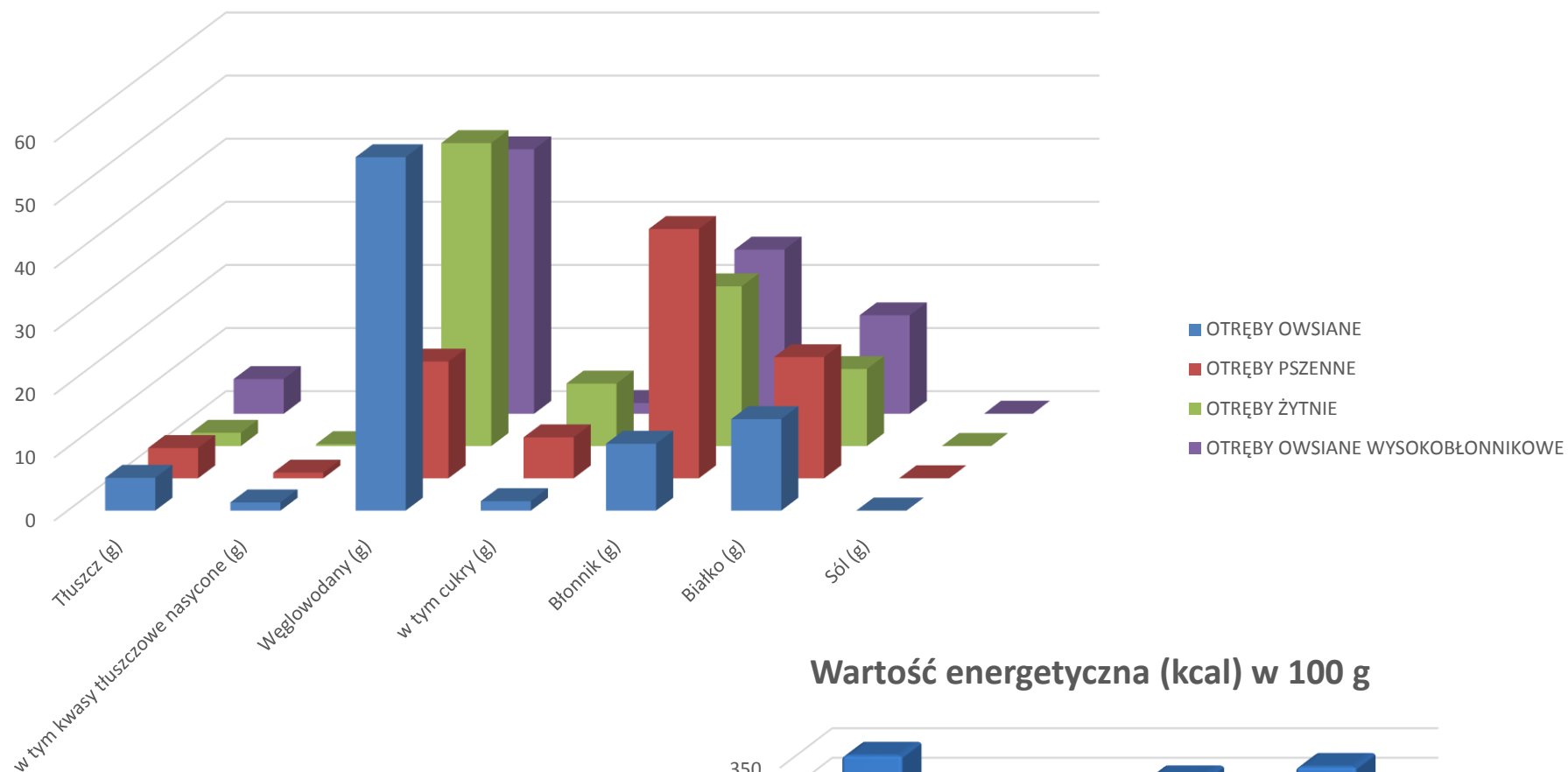


- Tłuszcz (g)
- Węglowodany (g)
- Błonnik (g)
- Białko (g)

OTRĘBY OWSIANE WYSOKOBŁONNIKOWE



- Tłuszcz (g)
- Węglowodany (g)
- Błonnik (g)
- Białko (g)
- Sól (g)



Wartość energetyczna (kcal) w 100 g

